

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., Yuniarti, & Okhtiarini, D. (2021). *Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kejadian Inkontinensia Urine Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha*. 3(September), 1–23.
- Balk, E. M., Rofeberg, V. N., Adam, G. P., Kimmel, H. J., Trikalinos, T. A., & Jeppson, P. C. (2019). Pharmacologic and nonpharmacologic treatments for urinary incontinence in women a systematic review and network meta-analysis of clinical outcomes. *Annals of Internal Medicine*, 170(7), 488–496. <https://doi.org/10.7326/M18-3227>
- Basuki, K. (2019). *Perbedaan Relaksasi Nafas Dalam dengan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Laparotomi di RSUD Temanggung*. 53(9), 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Bo, K., Frawley, H. C., Haylen, B. T., Abramov, Y., Almeida, F. G., Berghmans, B., Bortolini, M., Dumoulin, C., Gomes, M., McClurg, D., Meijlink, J., Shelly, E., Trabuco, E., Walker, C., & Wells, A. (2017). An International Urogynecological Association (IUGA)/International Continence Society (ICS) joint report on the terminology for the conservative and nonpharmacological management of female pelvic floor dysfunction. *Neurourology and Urodynamics*, 36(2), 221–244. <https://doi.org/10.1002/nau.23107>
- Carolyn, K., Colby, L. A., & Borstad, J. (2018). *Therapeutic Exercise: Foundation and Technique* (Seven edit). F. A Davis Company.
- Christiana, I., Hidayati, E. N., & Fitrianingtyas, R. (2019). Implementasi Kegel Exercise terhadap Nyeri Menstruasi pada Siswi Kelas X di SMK. *Professional Health Journal*, 1(1), 39–49. <https://doi.org/10.54832/phj.v1i1.96>
- DINSOS. (2021). *Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 3*. Dinas Sosial Provinsi DKI Jakarta. <https://dinsos.jakarta.go.id/struktur/upt-panti-sosial/panti-sosial-tresna-werdha-budi-mulia-3>
- Dwi, S. (2017). Merawat Manusia Lanjut Usia. *Lansia*, 67(6), 14–21. https://www.mendeley.com/catalogue/9fb09ef6-c0d2-3eef-a270-f224fde999c8/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Bf55b8a1c-63fb-4387-ba01-cc2ba63d216%7D%0D
- El-Aty, M. A., Hassan, E. E.-G., & Mai. (2021). Effect of Kegel Exercise Training Program On Improving Quality Of Life Among Women With Urinary Incontinence. *Egyptian Journal of Health Care*, 12(2), 946–964. <https://doi.org/10.21608/ejhc.2021.172829>
- Every, Donovan, Peter, Shaw, Gotoh, & Abrams. (2004). ICIQ: a Brief and Robust Measure for Evaluating the Symptoms and Impact of Urinary Incontinence. *Neurourology and Urodynamics*, 23(4), 1–2.
- Harding, C., Lapitan, M., Arlandis, S., Bo, K., Cobussen-Boekhorst, H., Costantini, E.,

- Groen, J., Nambiar, A., Omar, M., Peyronnet, B., Phe, V., & van der Vaart, C. (2023). EAU Guidelines on Non-neurogenic Female Lower Urinary Tract Symptoms. *European Association*, 1–144.
- IAUI. (2022a). *Inkontinensia Urin*. Ikatan Ahli Urologi Indonesia. https://iaui.or.id/public-section/article_inkontinensia
- IAUI. (2022b). *Inkontinensia Urin*. Indonesia Urological Association. https://iaui.or.id/public-section/article_inkontinensia
- Karisma. (2021). Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Baler Bale Agung Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana. *Gastronomia Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Karo Karo, H. Y., Perangin angin, S. Y., Sihombing, F., & Chainny Rhamawan. (2022). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022. *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 118–128. <https://doi.org/10.51622/pengabdian.v3i2.699>
- Kemendes RI. (2022). Infodatin Lanjut Usia (lansia). In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (p. 12).
- Koerniawan, D., Srimiyati, Fari, A. I., Frisca, S., & Pratama, W. P. (2020). Pendampingan Upaya Menurunkan Inkontinensia Urin Bagi Masyarakat di Talang Betutu Palembang. 4 Nomor 1, 10. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1753>
- Melianti. (2019). Fokus pengkajian asuhan keperawatan perawat di rumah sakit. *Journal KDK3*.
- Mohamed, S., Omran, A., Hassan, H., & Ramadan, E. (2023). Effect of Deep Breathing and Kegel Exercises on Urinary Incontinence among Elderly Women. *Benha Journal of Applied Sciences (BJAS)*, 8(4), 81–89. [https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C LUCINEIA CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proees](https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C%20LUCINEIA%20CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proees)
- Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M. L., & Swanson, E. (2016). *Nursing Outcomes Classification (NOC)* (5th ed.).
- Muhammadiyah, U., Pekalongan, P., Khamidah, O., Rejeki, H., Program, S., Diploma, T., Keperawatan, I., Kesehatan, U., Muhammadiyah, P., & Pekalongan, I. (2021). Penerapan Senam Kegel Untuk Menurunkan Inkontinensia Urine Pada Lansia. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2021.
- Nanda. (2017). *Nanda International Inc. Diagnosis Keperawatan: Definisi & Klarifikasi 2015-2017* (T. H. Herdman & S. Kamitsuru (eds.); 10th ed.).
- Nurmasari, D., Fikri, M. EL, & Ritonga, H. M. (2018). Inkontinensia Urin. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Nurul Pujiastuti, Nurul Hidayah, & Revi Maulana Azis. (2022). Latihan Kegel Menurunkan Frekuensi Berkemih Lansia Dengan Inkontinensia Urine. *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO)*, 14(1), 62–71. <https://doi.org/10.55316/hm.v14i1.764>
- Park, S.-H., & Kang, C.-B. (2014). Effect of Kegel Exercises on the Management of Female Stress Urinary Incontinence: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Advances in Nursing*, 2014, 1–10. <https://doi.org/10.1155/2014/640262>
- Priasmoro, D. P., Yulanda Wahyu Anggraini, & Tien Aminah. (2022). Gambaran Pengendalian Emosi Lansia dalam Lingkungan Padat Penduduk Perum Gardenia Kabupaten Malang. *Nursing Information Journal*, 1(2), 42–47. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i2.211>
- Purwantini, D., & Seytawati, E. I. E. (2022). Prevalensi Dan Faktor Resiko Inkontinentia Urine Pada Lanjut Usia. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 12(2), 69–75. <https://doi.org/10.54040/jpk.v12i2.234>
- Radharani, R. (2020). Warm Ginger Compress to Decrease Pain Intensity in Patients with Arthritis Gout. 11(1), 573–578. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Rahardjo, H. E. (2018). Panduan Tata Laksana Inkontinensia Urin Pada Dewasa. *Perkumpulan Kontinensia Indonesia (PERKINA)*, 1–80.
- Relida, N., & Ilona, Y. T. (2020). Pengaruh Pemberian Senam Kegel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urin Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.36341/jif.v3i1.1228>
- Saho, A. M., & Sulisna, M. (2018). Kepercayaan (Trust) Pasien Kepada Perawat Dalam Menjalankan Perawatan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Di Bangsal Kelas 3 Rumah Sakit Umum Daerah Kota Semarang. *Fikkas Jurnal Keperawatan*, 4(1), 30–46.
- Santi. (2021). *Asuhan Keperawatan*.
- Savira, Suharsono, F., & Yudi. (2018). Konsep Nyeri. *Eprints Poltekkesjogja*, 01(01), 1689–1699.
- Sheila, & Affiza, P. (2022). *Edukasi Manajemen Inkontinensia Urine Pada Lansia*. 5(8.5.2017), 2003–2005.
- Sunarno, R. D., Setyowati, & Budiati. (2014). Penerapan Teori Keperawatan Need For Help Wiendebach Dan Conservation Leevine Pada Asuhan Keperawatan IBU Perdarahan Post Partum. <Http://Ejournal.Umm.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan/Article/View/2348>, 5(2), 185–191.
- Suyanto, S. (2019). Inkontinensia Urin Pada Lansia Perempuan. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(2), 127. <https://doi.org/10.31596/jcu.v8i2.411>

- Talasz, H., Kremser, C., Talasz, H. J., Kofler, M., & Rudisch, A. (2022). Breathing, (S)Training and the Pelvic Floor—A Basic Concept. *Healthcare (Switzerland)*, *10*(6), 1–11. <https://doi.org/10.3390/healthcare10061035>
- Uliyah, M., & Hidayat, A. A. (2021). Keperawatan dasar 1 untuk pendidikan Vokasi. *Keperawatan Dasar 1 Untuk Pendidikan Vokasi*, *6*. https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Dasar_1_Untuk_Pendidikan_Ner/TRYfEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=faktor+mempengaruhi+kualitas+tidur+motivasi&pg=PA85&printsec=frontcover
- Utami, S. (2020). Efektifitas relaksasi napas dalam dan distraksi dengan latihan 5 jari terhadap nyeri post laparatomi. *Universitas Riau*, *4*(1), 1–13.
- WHO. (2022). *Ageing and health*. World Health Organization South-East Asia. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Wilda, L. O., & Andriani, N. D. (2018). The Influence of Kegel Exercise on Elderly Patients With Urinary Incontinence in Technical Implementation Unit of Social Service Tresna Werdha Jombang. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, *7*(2), 106–112. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v7i2.44>
- Wilis, N. (2018). Inkontinensia, Tugas Keluarga, TUGAS KELUARGA DALAM MENGHADAPI INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA. *Jurnal Keperawatan Malang*, *3*(1), 7–15. <https://doi.org/10.36916/jkm.v3i1.53>